

## Índice Katz de Independencia en Actividades de la Rutina Diaria

| <b>ACTIVIDADES</b><br>PUNTOS (1 o 0)  | <b>INDEPENDENCIA:</b><br>(1 PUNTO)<br><i>Sin supervisión, dirección o asistencia personal</i>  | <b>DEPENDENCIA:</b><br>(0 PUNTO)<br><i>Con supervisión, dirección, asistencia personal o cuidado total</i>                                      |
|---|--|---|
| <b>BAÑO</b><br>PUNTOS: _____  | <b>(1 PUNTO)</b> Bañarse uno mismo completamente o necesitando ayuda para el lavado de una parte del cuerpo (espalda, genitales o extremidad discapacitada). | <b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para la higiene de más de una parte del cuerpo, dentro o fuera de la bañera o la ducha. Requiere de baño total. |
| <b>VESTIMENTA</b><br>PUNTOS: _____  | <b>(1 PUNTO)</b> Obtiene la ropa de armarios y cajones y es capaz de vestirse. Puede tener ayuda para probar los zapatos.                                    | <b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para vestirse.  |
| <b>HIGIENE</b><br>PUNTOS: _____   | <b>(1 PUNTO)</b> Capaz de ir al baño, enciende y apaga la luz, arregla la ropa, limpia su área genital sin ayuda.  | <b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para ser llevado al baño, limpiarse a sí mismo o para usar el inodoro.  |
| <b>TRANSFERENCIA</b><br>PUNTOS: _____   | <b>(1 PUNTO)</b> Se moviliza dentro y fuera de la cama o silla sin ayuda. "Ayudantes" para transferencia mecánica son aceptables.                            | <b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para moverse desde la cama a la silla o requiere transferencia completa.  |
| <b>CONTINENCIA</b><br>PUNTOS: _____   | <b>(1 PUNTO)</b> Ejercer el completo control sobre la micción y defecación   | <b>(0 PUNTO)</b> Incontinencia parcial o total para materias y orina.   |
| <b>ALIMENTACIÓN</b><br>PUNTOS: _____  | <b>(1 PUNTO)</b> Obtiene el alimento del plato sin ayuda. La preparación del alimento puede hacerlo otra persona.  | <b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda parcial o total con la alimentación ó requiere alimentación parenteral  |
| <b>PUNTAJE TOTAL=</b> _____ 6= Alto ( <i>paciente independiente</i> ) 0= Bajo ( <i>paciente muy dependiente</i> ) |  |   |