

## Índice Katz de Independencia en Actividades de la Rutina Diaria

<b>ACTIVIDADES</b> PUNTOS (1 o 0)	<b>INDEPENDENCIA:</b> (1 PUNTO) <i>Sin supervisión, dirección o asistencia personal</i>	<b>DEPENDENCIA:</b> (0 PUNTO) <i>Con supervisión, dirección, asistencia personal o cuidado total</i>
<b>BAÑO</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Bañarse uno mismo completamente o necesitando ayuda para el lavado de una parte del cuerpo (espalda, genitales o extremidad discapacitada).	<b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para la higiene de más de una parte del cuerpo, dentro o fuera de la bañera o la ducha. Requiere de baño total.
<b>VESTIMENTA</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Obtiene la ropa de armarios y cajones y es capaz de vestirse. Puede tener ayuda para probar los zapatos.	<b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para vestirse.
<b>HIGIENE</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Capaz de ir al baño, enciende y apaga la luz, arregla la ropa, limpia su área genital sin ayuda.	<b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para ser llevado al baño, limpiarse a sí mismo o para usar el inodoro.
<b>TRANSFERENCIA</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Se moviliza dentro y fuera de la cama o silla sin ayuda. "Ayudantes" para transferencia mecánica son aceptables.	<b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda para moverse desde la cama a la silla o requiere transferencia completa.
<b>CONTINENCIA</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Ejercer el completo control sobre la micción y defecación	<b>(0 PUNTO)</b> Incontinencia parcial o total para materias y orina.
<b>ALIMENTACIÓN</b> PUNTOS: _____	<b>(1 PUNTO)</b> Obtiene el alimento del plato sin ayuda. La preparación del alimento puede hacerlo otra persona.	<b>(0 PUNTO)</b> Necesita ayuda parcial o total con la alimentación ó requiere alimentación parenteral
<b>PUNTAJE TOTAL=</b> _____ 6= Alto ( <i>paciente independiente</i> ) 0= Bajo ( <i>paciente muy dependiente</i> )		