

## Obstáculos à Alimentação por Via Entérica de Pacientes em Estado Crítico

Adaptado de Cahill NE, Jiang X, Heyland DK. J Parenter Enter Nutr. 2016;40(4):511–8. doi: 10.1177/0148607115571015.

### Parte A: Obstáculos à Administração de Nutrição Entérica

Um obstáculo é qualquer coisa que comprometa a capacidade de administrar quantidades adequadas de Nutrição Entérica (NE). Abaixo encontra uma lista de 20 itens que representam obstáculos identificados à alimentação de pacientes em estado crítico. Leia atentamente cada um deles. Para cada potencial obstáculo, indique abaixo qual o GRAU em que este prejudica a administração de NE na sua UCI. Por favor, assinale com um “X” em cada linha.

GRAU em que este prejudica a administração de NE na sua UCI.

<b>Potenciais Obstáculos á Administração de Nutrição Entérica aos Pacientes</b>	<b>Não prejudica</b>	<b>Prejudica Muito pouco</b>	<b>Prejudica Pouco</b>	<b>Prejudica Modera- damente</b>	<b>Prejudica Considera- velmente</b>	<b>Prejudica Muito</b>	<b>Prejudica Bastante</b>
<b>Administração de Nutrição Entérica aos Pacientes</b>							
1. Atraso no pedido de iniciação de nutrição entérica por parte dos médicos.							
2. Espera pelo médico/radiologista para ler o raio X e confirmar a colocação do tubo de alimentação.							
3. Frequente deslocamento do tubo de alimentação, o que requer a sua reinserção.							
4. Atraso na iniciação de agentes de motilidade em pacientes que não toleram a nutrição entérica (p. ex. volume de resíduo gástrico elevado).							
5. Atraso e dificuldade em obter acesso ao intestino delgado em pacientes que não toleram a nutrição entérica (p. ex. volume de resíduo gástrico elevado).							

GRAU em que este prejudica a administração de NE na sua UCI.

<b>Potenciais Obstáculos á Administração de Nutrição Entérica aos Pacientes</b>	<b>Não prejudica</b>	<b>Prejudica Muito pouco</b>	<b>Prejudica Pouco</b>	<b>Prejudica Moderadamente</b>	<b>Prejudica Consideravelmente</b>	<b>Prejudica Muito</b>	<b>Prejudica Bastante</b>
<b>Apoio de Nutricionistas</b>							
6. Espera pelo nutricionista para avaliar o paciente.							
7. O nutricionista não está regularmente presente nas rondas de cuidados aos pacientes nos dias de semana.							
8. Cobertura inexistente ou insuficiente de nutricionistas durante a noite, fins de semana e feriados.							
9. Pouco tempo dedicado ao ensino e formação em matéria da correta alimentação dos pacientes.							
<b>Recursos da UCI</b>							
10. Fórmula de nutrição entérica indisponível na unidade.							
11. Bombas de alimentação inexistentes ou insuficientes na unidade.							
<b>Atitudes e Comportamentos dos Prestadores de Cuidados Intensivos</b>							
12. Alimentação suspensa por motivo de diarreia.							
13. Receio de efeitos adversos devido à alimentação agressiva do paciente.							
14. Alimentação suspensa com demasiada antecedência em relação aos procedimentos a efetuar ou às idas à sala de cirurgia.							
15. Falta de familiaridade com as atuais orientações nutricionais na UCI.							
16. Ideia generalizada entre a equipa da UCI de que a administração de uma adequada nutrição entérica não vai ter impacto nos resultados do paciente.							

## **Parte B: Dados sociodemográficos**

**Por favor, assinale a opção que melhor reflete a sua situação.**

1. Sexo:     Masculino       Feminino
  
2. Idade: \_\_\_\_\_ anos
  
3. Qual é a sua profissão?
  - Nutricionista
  - Médico/a
  - Enfermeiro/a
  
4. Como descreveria o seu regime de trabalho na UCI?
  - Tempo integral
  - Tempo parcial
  
5. Há quanto tempo trabalha na UCI?
  - Menos de 5 anos
  - 5 a 10 anos
  - Mais de 10 anos
  
6. Desempenha uma função de chefia/direção na UCI?
  - Não
  - Sim

Se sim, por favor especifique:

- Médico/a Diretor(a)
- Médico/a Responsável
- Enfermeiro/a Chefe
- Enfermeiro/a Responsável
- Outra. Qual? \_\_\_\_\_

**Comentários adicionais**

No espaço abaixo, por favor, deixe quaisquer comentários adicionais que considere relevantes em matéria de obstáculos ou soluções para proporcionar uma adequada nutrição entérica aos pacientes na sua UCI.

**Obrigado por responder ao questionário!  
Valorizamos o seu contributo.**